

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

<b>МЕНЮ на 28.11.2024 года</b>					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша манная	150	180	144	172,8
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом и сыром	35.	50.	108	180
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	40	50	40,3	56
	Свекольник со сметаной	150	190	114,5	126
	Рыба под маринадом	70	80	80,88	101
	Пюре картофельное	100	135	133,6	162
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Сырники творожные	55	110	126	254
	Соус сметанный сладкий	30	50	22,2	37
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Апельсин	100	150	44	66