

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

| <b>МЕНЮ на 01.10.2024 года</b> |                            |                     |            |                     |            |
|--------------------------------|----------------------------|---------------------|------------|---------------------|------------|
|                                | <i>Наименование блюд</i>   | <i>Выход порции</i> |            | <i>Калорийность</i> |            |
|                                |                            | <i>ясли</i>         | <i>сад</i> | <i>ясли</i>         | <i>сад</i> |
| <b>Завтрак</b>                 | Каша пшеничная             | 150                 | 200        | 159,75              | 192        |
|                                | Какао с молоком            | 150                 | 180        | 75                  | 92         |
|                                | Бутерброд с маслом         | 24.                 | 35.        | 78                  | 108        |
| <b>Завтрак - 2</b>             | Кефир                      | 150                 | 180        | 75                  | 90         |
| <b>Обед</b>                    | Борщ со сметаной           | 150                 | 200        | 84,32               | 93,69      |
|                                | Печень по-строгановски     | 60                  | 80         | 61                  | 98         |
|                                | Макароны отварные          | 100                 | 135        | 112                 | 151        |
|                                | Компот из сухофруктов      | 150                 | 180        | 84,75               | 101,7      |
|                                | Хлеб ржаной                | 30                  | 45         | 64,2                | 96         |
|                                | Омлет натуральный с маслом | 100                 | 160        | 156,25              | 230        |
| <b>Уплотненный<br/>Полдник</b> | Батон нарезной             | 30                  | 40         | 76                  | 101        |
|                                | Чай сладкий                | 150                 | 180        | 30                  | 44,35      |
|                                | Каша пшеничная             | 150                 | 200        | 159,75              | 192        |