

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

| <b>МЕНЮ на 01.10.2025 года</b> |                          |                     |            |                     |            |
|--------------------------------|--------------------------|---------------------|------------|---------------------|------------|
|                                | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход порции</i> |            | <i>Калорийность</i> |            |
|                                |                          | <i>ясли</i>         | <i>сад</i> | <i>ясли</i>         | <i>сад</i> |
| <b>Завтрак</b>                 | Каша пшенная             | 150                 | 180        | 162,51              | 194,7      |
|                                | Какао с молоком          | 150                 | 180        | 75                  | 90         |
|                                | Бутерброд с маслом       | 24.                 | 35.        | 78                  | 108        |
| <b>Завтрак - 2</b>             | Кефир                    | 150.                | 180.       | 75                  | 90         |
| <b>Обед</b>                    | Помидор свежий порционно | 30.                 | 40.        | 18,57               | 24,76      |
|                                | Рассольник со сметаной   | 180                 | 200        | 116,1               | 129        |
|                                | Рыба под маринадом       | 70                  | 80         | 88,38               | 101        |
|                                | Пюре картофельное        | 140                 | 160        | 141,75              | 162        |
|                                | Компот из сухофруктов    | 150                 | 180        | 84,75               | 101,7      |
|                                | Хлеб ржаной              | 30                  | 45         | 64,2                | 96         |
| <b>Уплотненный Полдник</b>     | Омлет натуральный        | 130                 | 160        | 192,6               | 237,8      |
|                                | Батон нарезной           | 30                  | 40         | 76                  | 101        |
|                                | Чай сладкий              | 150                 | 180        | 30                  | 44,35      |
|                                | Сливы                    | 200                 | 200        | 88                  | 88         |
|                                |                          |                     |            |                     |            |