

Утверждаю

Вневедующий

Макарова В. В.

| МЕНЮ на 02.03.2026 года |                                           |              |      |              |            |
|-------------------------|-------------------------------------------|--------------|------|--------------|------------|
|                         | Наименование<br>блюдо                     | Выход порции |      | Калорийность |            |
|                         |                                           | ясли         | сад  | ясли         | сад        |
| Завтрак                 | Каша геркулесовая                         | 150          | 180  | 140,2        | 168        |
|                         | Какао с молоком                           | 150          | 180  | 75           | 90         |
|                         | Бутерброд с<br>маслом                     | 24.          | 35.  | 78           | 108        |
| Завтрак - 2             | Сок                                       | 150.         | 160. | 64           | 68,4       |
|                         | Батон нарезной                            | 15.          | 15.  | 38           | 38         |
| Обед                    | Салат из моркови с<br>зеленым горошком    | 40.          | 60.  | 38           | 57         |
|                         | Суп молочный с<br>рисом                   | 150          | 190  | 89,27        | 113        |
|                         | Котлета мясная                            | 60           | 80   | 81,5         | 109,1<br>3 |
|                         | Макароны<br>отварные                      | 110          | 135  | 123          | 151        |
|                         | Компот из<br>сухофруктов                  | 150          | 180  | 84,75        | 101,7      |
|                         | Хлеб ржаной                               | 30           | 45   | 74,88        | 96         |
| Уплотненный<br>Полдник  | Ленивые голубцы<br>со сметанным<br>соусом | 150          | 180  | 141,1        | 169,1      |
|                         | Батон нарезной                            | 30           | 40   | 76           | 101        |
|                         | Чай сладкий                               | 150          | 180  | 37,8         | 45,36      |
|                         | Печенье                                   | 20           | 20   | 75           | 75         |
|                         |                                           |              |      |              |            |