

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

<b>МЕНЮ на 02.07.2026 год</b>					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая	150	190	145	183,6
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом/ сыр	24./10	35./16	78/36	108/54
<b>Завтрак - 2</b>	Кефир	150	180	79,2	95,4
<b>Обед</b>	Свекла ломтиком	40	50	40,11	50,14
	Суп куриный с клецками	180	200	114,7	127,44
	Кура, тушенная в соусе	65	70	117,1	126
	Картофель отварной	150	160	120,8	129,2
	Компот из ягод	150	180	53	63
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Суфле творожное	120	160	210	280
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36