

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 02.09.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша гречневая	150	190	129	175
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
Обед	Батон нарезной	15	15	38	38
	Помидор свежий порционно	30	40	18,57	24,76
	Суп картофельный с мясом	150	200	95	114,1
	Капуста тушенная с мясом	150	180	138,6	166
	Компот из яблок	150	180	53	63
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный с маслом	130	160	192,6	237,8
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	150	150	66	66