

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

<b>МЕНЮ на 02.10.2024 года</b>					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	каша Дружба молочная	150	190	134,8	172,8
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	150.	160.	64	68,4
<b>Обед</b>	Батон нарезной	15	15	38	38
	Рассольник со сметаной	180	200	114,5	126
	Жаркое по- домашнему	130	200	150	230
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Творожная запеканка	120	135	236	334,8
<b>Уплотненный Полдник</b>	Соус сметанный сладкий	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35