

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 02.10.2024 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	каша Дружба молочная	150	190	134,8	172,8
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
Обед	Батон нарезной	15	15	38	38
	Рассольник со сметаной	180	200	114,5	126
	Жаркое по- домашнему	130	200	150	230
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Творожная запеканка	120	135	236	334,8
Уплотненный Полдник	Соус сметанный сладкий	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35