

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 02.10.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша гречневая	150	190	138	175
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	79,2	95,4
Обед	Огурец свежий порционно	30.	40.	1,47	3,68
	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,2
	Кура тушеная	65	80	102,6	126
	Капуста тушеная	110	150	80	109,5
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Сырники из творога	100	135	154,66	209
	Соус сладкий сметанный	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Груша	200	200	88	88