

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ на 03.04.24г среда

Наименование	выход	
	сад	ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная	180	191,7
Кофе с молоком	180	92
Бутерброд с маслом	35	108
<i>2-й завтрак</i>		
Сок	160	68,4
Батон нарезной	15	38
<i>Обед</i>		
Рассольник со сметаной	200	116
Рыбная котлета	80	114
Свекла, тушенная в сметане	150	105,8
Компот из сухофруктов	180	101,7
Хлеб ржаной	45	96
<i>Уплотненный полдник</i>		
Рагу овощное	180	104
Ватрушка с повидлом	80	253
Чай с сахаром	180	45
Яблоко	150	66