

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

**МЕНЮ на 03.06.2026 год**

	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>		
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная	150	200	146	194,7	
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92	
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108	
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	150.	160.	64	68,4	
	Батон нарезной	15	15	38	38	
<b>Обед</b>	Огурец свежий порционно	30	40	1,47	3,68	
	Суп картофельный с мясом	150	200	95	114,1	
	Капуста тушенная с мясом	150	180	138,6	166	
	Компот из яблок	150	180	53	63	
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96	
					3,68	
					114,1	
	<b>Уплотненный Полдник</b>	Омлет натуральный с маслом	130	160	192,6	237,8
		Бутерброд с повидлом	50	54	188,8	205,3
		Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
Яблоко		150	150	66	66	