

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 03.10.2024 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша ячневая	150	180	153	183,6
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом и сыром	35.	50.	108	180
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Суп куринный с клецками	180	200	95,64	107,44
	Кура тушеная	65	70	97,43	106
	Греча отварная	100	135	142	167,7
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Картофель отварной	120	150	84,8	106
Уплотненный Полдник	Сельдь с/с с луком	45	50	87	97
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35