

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 03.10.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная	150	180	153,47	183,8
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом/сыр	24.	35.	108	180
Завтрак - 2	Сок	140.	160.	59,51	68,4
Обед	Свекла отварная порционно	40	50	40,11	50,14
	Суп гороховый	150	200	96,6	128,8
	Суфле из печени	75	110	85,5	118,5
	Макароны отварные	110	135	123	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Рагу овощное	150	180	111,8	134
	Булочка домашняя	50	70	141,35	197,7
	Чай сладкий	150	180	30	44,35