

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

<b>МЕНЮ на 03.12.2025 года</b>					
	<i>Наименование блюد</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная	150	200	146	194,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
<b>Обед</b>	Огурец соленый порционно	30	45	6,2	9,3
	Суп картофельный с мясом	150	200	95	114,1
	Капуста тушенная с мясом	150	180	138,6	166
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Рагу овощное	150	180	111,8	134
	Зеленый горошек	30	45	16,5	24,7
	Ватрушка с повидлом	60	80	201	268
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	150	150	66	66