

Утверждаю

Гаведующий

Макарова В. В.

**МЕНЮ на 03.12.2025 года**

	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	146	194,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Огурец соленый порционно	30	45	6,2	9,3
	Суп картофельный с мясом	150	200	95	114,1
	Капуста тушенная с мясом	150	180	138,6	166
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Рагу овощное	150	180	111,8	134
	Зеленый горошек	30	45	16,5	24,7
	Ватрушка с повидлом	60	80	201	268
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	150	150	66	66