

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

Утверждаю

МЕНЮ на 04.10.2024 года

| | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход порции</i> | | <i>Калорийность</i> | |
|--------------------------------|----------------------------|---------------------|------------|---------------------|------------|
| | | <i>ясли</i> | <i>сад</i> | <i>ясли</i> | <i>сад</i> |
| Завтрак | Каша манная | 150 | 180 | 144 | 172,8 |
| | Кофе с молоком | 150 | 180 | 75 | 90 |
| | Бутерброд с маслом | 24 | 35 | 78 | 108 |
| Завтрак - 2 | Кефир | 150 | 180 | 75 | 90 |
| | Батон нарезной | 15 | 15 | 38 | 38 |
| Обед | Суп кудрявый | 150 | 200 | 92,3 | 119,2 |
| | Котлета рыбная | 70 | 80 | 99,75 | 114 |
| | Свекла, тушенная в сметане | 135 | 150 | 95,2 | 105,8 |
| | Компот из ягод | 150 | 180 | 84,75 | 101,7 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45 | 64,2 | 96 |
| | Макароны с сыром | 135 | 150 | 166,2 | 177 |
| Уплотненный Полдник | Булочка домашняя | 50 | 70 | 119,58 | 177,7 |
| | яблоко | 100 | 150 | 44 | 66 |
| | Чай сладкий | 150 | 180 | 30 | 44,35 |