

Утверждаю

Аведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 05.02.2026 года						
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность		
		ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша гречневая	150	190	129	175	
	Кофе с молоком	150	180	76	92	
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108	
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4	
Обед	Свекла отварная ломтиком	40	50	40,11	50,14	
	Щи со сметаной	180	200	130,5	145	
	Кура тушенная	60	70	107,1	126	
	Рис отварной	110	135	138	169	
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7	
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96	
Уплотненный Полдник	Картофель отварной	150	160	120,8	129,2	
	Сельдь с/с с луком	40	50	79,2	99	
	Булочка сдобная	60	65	181,9	197,7	
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36	
	Банан	195	195	142,5	142,5	