

Утверждаю

МЕНЮ
на 05.04.24г пятница

Наименование	выход	ккал
	сад	
<i>Завтрак</i>		
Каша манная молочная	180	172,8
Кофе с молоком	180	92
Бутерброд с маслом и сыром	50	180
<i>2-й завтрак</i>		
Сок	160	68,4
Батон нарезной	15	38
<i>Обед</i>		
Морковь отварная порционно	30	6,2
Суп кудрявый	200	119,2
Капуста, тушенная с мясом	180	159
Компот из сухофруктов	180	101,7
Хлеб ржаной	45	96
<i>Уплотненный полдник</i>		
Картофель отварной	150	106
Сельдь с/с с луком	50	97
Булочка домашняя	70	177,7
Чай с сахаром	180	45
Яблоко	150	66