

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 06.10.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
	Суп молочный с макаронами	150	180	116	139
	Гуляш из говядины	60	70	106,5	125,6
	Греча отварная	110	135	140	171,7
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Ленивые голубцы со сметаной	150	180	141,1	169,1
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35