

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 07.10.2024 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
Обед	Батон нарезной	15	15	38	38
	Суп молочный с рисом	150	180	97	156
	Котлета мясная	50	80	91,38	109,13
	Макароны отварные	100	135	112	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Творожная запеканка	120	135	177,6	199
	Соус сладкий сметанный	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101