

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 07.10.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	79,2	95,4
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	40	60	28,5	57
	Суп рыбный	150	200	115	154,1
	Ежики мясные	50	70	107,5	150,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный с маслом	130	160	192,6	237,8
	Бутерброд с повидлом	40	60	128	191
	Чай сладкий	150	180	30	44,35