

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

| <b>МЕНЮ на 08.04.2026 года</b> |                               |                     |            |                     |            |
|--------------------------------|-------------------------------|---------------------|------------|---------------------|------------|
|                                | <i>Наименование<br/>блюдо</i> | <i>Выход порции</i> |            | <i>Калорийность</i> |            |
|                                |                               | <i>ясли</i>         | <i>сад</i> | <i>ясли</i>         | <i>сад</i> |
|                                | <i>Наименование<br/>блюдо</i> | <i>Выход порции</i> |            | <i>Калорийность</i> |            |
|                                |                               | <i>ясли</i>         | <i>сад</i> | <i>ясли</i>         | <i>сад</i> |
| <b>Завтрак</b>                 | Каша пшенная                  | 150                 | 200        | 146                 | 194,7      |
|                                | Кофе с молоком                | 150                 | 180        | 76,67               | 92         |
|                                | Бутерброд с маслом            | 24.                 | 35.        | 78                  | 108        |
| <b>Завтрак - 2</b>             | Сок                           | 150.                | 160.       | 64                  | 68,4       |
|                                | Батон нарезной                | 15                  | 15         | 38                  | 38         |
| <b>Обед</b>                    | Огурец соленый порционно      | 30                  | 45         | 6,2                 | 9,3        |
|                                | Суп картофельный с мясом      | 150                 | 200        | 62,8                | 104,7      |
|                                | Капуста тушенная с мясом      | 150                 | 180        | 138,6               | 166        |
|                                | Компот из яблок               | 150                 | 180        | 53                  | 63         |
|                                | Хлеб ржаной                   | 30                  | 45         | 74,88               | 96         |
|                                |                               |                     |            |                     |            |
|                                |                               |                     |            |                     |            |
| <b>Уплотненный<br/>Полдник</b> | Омлет натуральный с маслом    | 130                 | 160        | 192,6               | 237,8      |
|                                | Батон нарезной                | 30                  | 40         | 76                  | 101        |
|                                | Чай сладкий                   | 150                 | 180        | 37,8                | 45,36      |
|                                | Яблоко                        | 150                 | 150        | 66                  | 66         |
|                                |                               |                     |            |                     |            |