

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

**МЕНЮ на 08.05.2026 года**

	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша манная	150	190	145,2	183,8
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	150.	160.	64,29	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
	Огурец соленый порционно	30	45	4,4	66
	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,2
	Котлета рыбная	60	70	96,9	114
	Свекла, тушенная в сметане	150	180	96,7	115,8
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Макароны с сыром	135	150	168,3	187
	Яйцо отварное	40	40	63	63
	Батон нарезной	30	40	78	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	150	150	66	66