

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

| МЕНЮ на 08.10.2024 года | | | | | |
|--------------------------------|--------------------------|---------------------|------------|---------------------|------------|
| | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход порции</i> | | <i>Калорийность</i> | |
| | | <i>ясли</i> | <i>сад</i> | <i>ясли</i> | <i>сад</i> |
| Завтрак | Каша пшеничная | 150 | 200 | 159,75 | 192 |
| | Кофе с молоком | 150 | 180 | 75 | 92 |
| | Бутерброд с маслом | 24. | 35. | 78 | 108 |
| Завтрак - 2 | Кефир | 150 | 180 | 75 | 90 |
| Обед | Суп гороховый | 150 | 200 | 93,6 | 125,2 |
| | Суфле из печени | 70 | 100 | 102 | 118,5 |
| | Икра свекольная | 120 | 150 | 107,8 | 128,5 |
| | Соус сметанный с томатом | 22 | 35 | 17,6 | 28 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84,75 | 101,7 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45 | 64,2 | 96 |
| Уплотненный Полдник | Салат зимний | 160 | 180 | 159,56 | 188,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 40 | 76 | 101 |
| | Чай сладкий | 150 | 180 | 30 | 44,35 |