

Утверждаю

Гаведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 09.02.2026 года

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
	Суп молочный с макаронами	150	190	109,81	139
	Гуляш из говядины	60	70	107	125,6
	Гречка отварная	120	135	152,8	171,7
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Суфле творожное	120	160	280	320
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Печенье	20	20	75	75