

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

| МЕНЮ на 09.06.2026 год | | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------|------------|---------------------|------------|
| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход порции</i> | | <i>Калорийность</i> | |
| | | <i>ясли</i> | <i>сад</i> | <i>ясли</i> | <i>сад</i> |
| Завтрак | Каша Дружба | 150 | 200 | 150,75 | 201 |
| | Кофе с молоком | 150 | 180 | 75 | 92 |
| | Бутерброд с маслом | 24. | 35. | 78 | 108 |
| Завтрак - 2 | Кефир | 150 | 180 | 79,2 | 95,4 |
| | | | | | |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 40 | 60 | 26,91 | 40,38 |
| | Рассольник с мясом и со сметной | 180 | 200 | 116,1 | 129 |
| | Плов с мясом | 150 | 180 | 138,6 | 166 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84,75 | 101,7 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45 | 74,88 | 96 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Уплотненный Полдник | Овощи, тушенные в сметане | 150 | 180 | 141,46 | 169,75 |
| | Яйцо отварное | 40 | 40 | 63 | 63 |
| | Батон нарезной | 30 | 40 | 76 | 101 |
| | Чай сладкий | 150 | 180 | 37,8 | 45,36 |