

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 09.10.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша ячневая	150	180	153,3	183,6
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Свекла отварная порционно	40	50	40,11	50,14
	Суп куриный с клецками	180	200	114,7	127,44
	Картофельная запеканка с курой	130	170	143	187
	Соус сметанный	20	30	16,3	23,8
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	120	135	298	334,8
	Соус сметанный сладкий	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35