

Утверждаю

Гаведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 10.02.2026 года

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед	Икра морковная	40	60	46,7	70
	Борщ со сметаной	180	200	84,32	93,69
	Печень по-строгановски	60	80	92,3	123
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Рагу овощное	150	180	111,8	134
	Зеленый горошек		45		24,7
	Ватрушка с повидлом	60	70	202,3	238
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36