

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 10.10.2024 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша ячневая	150	180	153	183,6
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Щи со сметаной	150	200	108	145
	Кура тушенная	65	70	97,43	106
	Рис отварной	100	135	140	189
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный полдник	Рагу овощное	150	180	86,7	104
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Банан	150	160	142,5	152