

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 10.10.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша манная	150	180	153,47	183,8
	Кофе с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом /сыр	24./10	35./15	78/36	108/54
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Салат из квашенной капусты	30	50	33,6	56
	Борщ со сметаной	180	200	84,32	93,69
	Печень по-строгановски	60	80	92,3	123
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Жаркое по-домашнему	150	200	170,45	227,27
	Булочка домашняя	50	70	141,35	197,7
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Банан	200	200	88	88