

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 10.11.2025 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Икра морковная	45.	60.	52,5	70
	Суп молочный с рисом	150	180	94,3	113
	Котлета мясная	70	80	95,4	109,13
	Макароны отварные	110	135	123	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Ленивые голубцы	150	180	141,1	169,1
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35