

Утверждаю

Ведущий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 11.03.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2					
	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед	Огурец соленый порционно	20	30	3,1	6,2
	Суп картофельный с мясом	180	200	84,32	93,69
	Печень по- строгановски	60	80	92,3	123
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из яблок	150	180	53	63
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Омлет с маслом	150	180	192,6	237,8
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	150	150	66	66
	Омлет с маслом	150	180	192,6	237,8