

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 12.01.2026 года					
	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	79,2	95,4
Обед	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
	Суп молочный с макаронами	150	190	109,81	139
	Гуляш из говядины	60	70	107	125,6
	Греча отварная	120	135	152,8	171,7
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Суфле творожное	120	160	280	320
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Пряник	25	25	91,5	91,5