

Утверждаю

Гаведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 12.01.2026 года						
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность		
		ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168	
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92	
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108	
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	79,2	95,4	
Обед	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9	
	Суп молочный с макаронами	150	190	109,81	139	
	Гуляш из говядины	60	70	107	125,6	
	Гречка отварная	120	135	152,8	171,7	
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7	
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96	
Уплотненный Полдник	Суфле творожное	120	160	280	320	
	Батон нарезной	30	40	76	101	
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36	
	Пряник	25	25	91,5	91,5	