

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 12.03.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша ячневая	150	190	145	183,
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом/ сыр	24./10	35./16	78/36	108/ 4
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4
	Салат из свеклы с чесноком	40	50	52	65
	Суп куриный с клецками	180	200	114,7	127,4
	Картофельная запеканка с курой	150	160	174,8	187
	Соус сметанный	20	30	30	45
	Компот из ягод	150	180	53	63
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	110	135	256,56	314,8
	Соус сметанный сладкий	20	30	14,9	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,3
	Запеканка из творога	110	135	256,56	314,8

