

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 12.05.2026 года

	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
	Икра кабачковая	30.	45.	18,7	27,9
	Суп молочный с рисом	150	190	89,27	113
	Гуляш мясной	60	70	107	125,6
	Макароны отварные	110	135	123	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	110	135	256,56	314,8
	Соус сметанный сладкий	20	30	14,9	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36

Запеканка из творога	110	135	256,56	314,8
-------------------------	-----	-----	--------	-------