

Утверждаю

Заведующий

МАКАРОВА
ВИКТОРИЯ
ВАЛЕРИЕВНА
А

Макарова В. В.

МЕНЮ на 12.10.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед					
	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
	Суп молочный с макаронами	150	190	109,81	139
	Гуляш из говядины	60	70	107	125,6
	Греча отварная	120	135	152,8	171,7
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	110	135	256,56	314,8
	Соус сметанный сладкий	20	30	14,9	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36