

Утверждаю

Гаведующий

Макарова В. В.

**МЕНЮ на 12.12.2025 года**

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша манная	150	180	145,2	183,8
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом/ сыр	24./10	35./16	78/36	108/54
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	40	60	44,8	67
	Свекольник со сметаной	180	200	114,5	126
	Рыба под маринадом	70	80	88,38	101
	Пюре картофельное	120	150	129,6	162
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Сырники творожные	100	135	154,66	209
	Соус сметанный сладкий	30	50	22,2	37
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36