

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 13.01.2026 года					
	Наименование блюда	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	79,2	95,4
Обед	Огурец соленый порционно	30	45	6,2	9,3
	Щи из квашенной капусты	180	200	130,5	145
	Плов с мясом	150	180	254,68	305
	Компот из изюма	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Омлет с маслом	130	160	192,6	237,8
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Пряник	25	25	91,5	91,5