

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 13.03.2026 года					
	Наименование блюдо	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
	Наименование блюдо	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша манная	150	190	145,2	183,6
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64,29	68,4
Обед	Батон нарезной	15	15	38	38
	Салат из квашенной капусты	40	60	44,8	67
	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,6
	Котлета рыбная	70	80	99,75	114
	Свекла, тушенная в сметане	150	180	96,7	115,6
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,6
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Макароны с сыром	135	150	168,3	187,2
	Булочка домашняя	60	65	158,1	197,4
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,3
	Апельсин	100	190	43	77,4

|

Запеканка из творога	110	135	256,56	314,
-------------------------	-----	-----	--------	------