

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 13.05.2026 года

	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшенная	150	180	162,51	194,7
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	79,2	95,4
Обед	Огурец соленый порционнo	30.	45.	6,2	9,3
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	96,6	128,8
	Суфле из печени	60	80	88,9	118,5
	Икра свекольная	120	150	102,8	128,5
	Соус сметанный	20	30	30	45
	Компот из яблок	150	180	52,3	63
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный	130	160	192,6	237,8
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	150	150	66	66