

Утверждаю
Малолетникова
Ирина Григорьевна
Заведующий
Малолетникова И. Г.

Подписан: Малолетникова Ирина Григорьевна
ОИ: С-ИЗ, З-Республика Карелия, Л-ПЕТРОЗАВОДСКИЙ ГОРОД, Т-Старший воспитатель, О-МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 12 "ДЕЛЬФИНЧИК", СНИЛС-06034416319, ИНН-100120650878, E-mail:ad1110@yandex.ru, G-Ирина Григорьевна, SN-Малолетникова, SN-Малолетникова Ирина Григорьевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Мастерское
Дата: 2026-10-13 12:44:38

МЕНЮ на 13.10.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед	Борщ со сметаной	180	200	84,32	93,69
	Печень по-строгановски	60	80	92,3	123
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
	Икра морковная	40	60	46,7	70
Уплотненный Полдник	Рагу овощное	150	180	111,8	134
	Ватрушка с повидлом	60	70	202,3	238
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36