

Утверждаю

Ведущий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 13.11.2025 года					
	Наименование блюдов	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша гречневая	150	190	138	175
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	75	90
Обед	Свекла ломтиком	40	50	40,11	50,14
	Щи с мясом и со сметаной	150	200	108	145
	Птица в соусе	65	80	102,6	126
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Картофель отварной	160	180	129,2	114,9
	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
	Булочка домашняя	50	70	141,35	197,7
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Яблоко	150	150	66	66