

Утверждаю

Ведущий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 14.01.2026 года					
	Наименование блюда	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшенная	150	200	146	194,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Напиток из ягод	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Икра морковная	40	60	46,7	70
	Суп картофельный с мясом	150	200	95	114,1
	Капуста тушеная с мясом	150	180	138,6	166
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Картофель отварной	150	160	120,8	129,2
	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	150	150	66	66