

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 14.01.2026 года						
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность		
		ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша пшенная	150	200	146	194,7	
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92	
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108	
Завтрак - 2	Напиток из ягод	150.	160.	64	68,4	
	Батон нарезной	15	15	38	38	
Обед	Икра морковная	40	60	46,7	70	
	Суп картофельный с мясом	150	200	95	114,1	
	Капуста тушенная с мясом	150	180	138,6	166	
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7	
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96	
Уплотненный Полдник	Картофель отварной	150	160	120,8	129,2	
	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9	
	Батон нарезной	30	40	76	101	
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36	
	Яблоко	150	150	66	66	