

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 14.07.2026 год					
	<i>Наименование блюد</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед	Огурец свежий порционно	30	40	1,47	3,68
	Борщ со сметаной	180	200	84,32	93,69
	Печень по- строгановски	60	80	92,3	123
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из изюма	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Рагу из овощей	150	180	166	199,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Печенье	20	20	75	75