

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

<b>МЕНЮ на 14.10.2024 года (вторник)</b>					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
<b>Обед</b>	Суп молочный с макаронами	150	180	96	155
	Гуляш из говядины	50	60	89,1	103,6
	Греча отварная	100	135	142	167,7
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Творожная запеканка	120	135	177,6	199
	Соус сладкий сметанный	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35