

Утверждаю

МЕНЮ на 14.10.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Дружба	150	200	150,7	201
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	75	90
Обед	Свекольник со сметаной	180/5	200/5	113,4	126
	Капуста, тушенная с мясом	150	180	138	166
	Компот из кураги	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотнен ный полдник	Салат зимний	160	200	160,8	201
	Бутерброд с повидлом	45	65	127	184
	Чай сладкий	150	180	30	44,35