

Утверждаю
Малолетникова
Ирина
Григорьевна

И.О.заведующего

Подпись: Малолетникова Ирина Григорьевна
DN: cn=И.Г., o=Республика Карелия, ou=ПЕТРОЗАВОДСКИЙ ГОРОД,
ou=Получатель, ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНО-образовательное учреждение
ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА - ДЕТСКИЙ САД
ОБРАЗОВАВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ 10-12 "ДЕЛЬФИНЫЧКА", ou=ПС-08034416319,
ou=ИИИ-100120850878, E=irina2011@yandex.ru, o=Ирина Григорьевна,
ou=Малолетникова, cn=Малолетникова Ирина Григорьевна
Описание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2026-10-13 12:56:02

МЕНЮ на 14.10.2026 года					
	Наименование блюдов	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшенная	150	200	146	194,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Огурец соленый порционно	30	45	6,2	9,3
	Суп картофельный с мясом и макаронами	150	200	95	114,1
	Капуста тушеная с мясом	150	180	138,6	166
	Компот из яблок	150	180	53	63
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный с маслом	130	160	192,6	237,8
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Печенье	20	20	75	75
	Яблоко	200	200	88	88