

Утверждаю

Ведущий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 14.11.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная	150	180	153,47	183,8
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом /сыр	24./10	35./15	78/36	108/54
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Огурец соленый порционно	30.	45.	6,2	9,3
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	96,6	128,8
	Суфле из печени	75	110	80,5	118,5
	Икра свекольная	120	150	102,8	128,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	120	135	298	334,8
	Соус сладкий сметанный	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35