

Утверждаю

Авведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 15.01.2026 года						
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность		
		ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша ячневая	150	190	145	183,6	
	Какао с молоком	150	180	75	90	
	Бутерброд с маслом/ сыр	24./10	35./16	78/36	108/54	
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4	
Обед	Свекла ломтиком	40	50	40,11	50,14	
	Суп куриный с клещками	180	200	114,7	127,44	
	Картофельная запеканка с курой	150	160	174,8	187	
	Соус сметанный	20	30	30	45	
	Компот из ягод	150	180	53	63	
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96	
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	110	135	272,8	334,8	
	Соус сметанный сладкий	20	30	14,9	22,2	
	Батон нарезной	30	40	76	101	
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36	