

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 15.09.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед					
	Салат из огурцов и помидоров	40	60	28,56	42,84
	Борщ со сметаной	180	200	84,32	93,69
	Печень по- строгановски	60	80	92,3	123
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Рагу из овощей	150	180	166	199,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Вафли	0	40	0	196