

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 15.10.2024 года (вторник)					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	159,75	192
	Какао с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Борщ со сметаной	180	200	84,32	93,69
	Печень по-строгановски	60	80	61	98
	Рис отварной	100	135	140	189
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Ленивые голубцы с мясом	150	180	134	157,1
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35