

Утверждаю

Аведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 16.01.2026 года						
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность		
		ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша манная	150	190	145,2	183,8	
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92	
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108	
Завтрак - 2	Кефир	150.	160.	79,2	87,1	
	Батон нарезной	15	15	38	38	
Обед	Салат из квашенной капусты	40	60	44,8	67	
	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,2	
	Котлета рыбная	70	80	99,75	114	
	Свекла, тушенная в сметане	150	180	96,7	115,8	
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7	
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96	
Уплотненный Полдник	Макароны с сыром	135	150	168,3	187	
	Яйцо отварное	40	40	63	63	
	Булочка домашняя	65	80	158,1	197,7	
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36	
	Апельсин	130	195	43	64	